

Preise und Leistungen:

100 EUR (inkl. MwSt.)
pro Person

Im Preis inbegriffen ist ein
eintägiger Workshop, Pau-
senimbiss und Getränke.

Anmeldung entweder unter:

mediation@barbaravollath.de

oder

mediation@eigner.net

Veranstaltungsort

In den Seminarräumen der
Bayerischen Forschungsallianz
GmbH

in der

Prinzregentenstraße 52
80538 München

*Jede Krise ist eine Phase der Produktivität. Man muss
ihr nur den Beigeschmack der Katastrophe nehmen.*

Max Frisch (Schriftsteller)



Ihre Trainer / Mediatoren

Barbara Vollath & Thomas Eigner

Wir bieten Workshops zum Thema Kommunikation,
Konfliktlösung und Mediation an. Darüber hinaus
sind wir als Mediatoren in Einzelsitzungen (auf
Wunsch auch in Co-Mediation) tätig.

Weitere Infos unter

www.barbaravollath.de
www.coaching-und-mediation.org

Kontakte

Barbara Vollath
Nymphenburger Straße 93
80636 München

Thomas Eigner
Baaderstraße 15
80469 München

Gegebenenfalls wollen Sie sich vorab informieren? - Gerne unter:

Telefon: 0172 756 66 61
E-Mail:
mediation@barbaravollath.de

Telefon: 0170 636 777 70
E-Mail:
mediation@eigner.net

Ein eintägiger **WORKSHOP**

mit vielen
wertvollen
Anregungen!

*Bessere
Kommunikation in
der Partnerschaft*

Auswahltermine

- Samstag, 04.07.2015
- Sonntag, 05.07.2015
- Samstag, 11.07.2015
- Sonntag, 12.07.2015

Beginn: 09:00 Uhr

Ende: 18:00 Uhr

Bei Schwierigkeiten in der Kommunikation miteinander

In Konfliktsituationen stellt uns die Art und Weise der Kommunikation innerhalb der Partnerschaft oft vor Herausforderungen. Wir fühlen uns manchmal missverstanden, würden gerne unsere Interessen noch deutlicher artikulieren oder sind teilweise auch sprachlos.

In der Anfangsphase neigen wir dazu, Schwierigkeiten zu verdrängen: „Kleine Probleme hat ja jeder.“; „Das wird sich schon wieder legen.“ - Rechtfertigungen, weil wir glauben, dass Kommunikation eine Selbstverständlichkeit sei. Mit der Zeit schleichen sich hier Muster ein und es entstehen



scheinbar unauflösbare Konflikte. Diese können zu einer starken emotionalen Belastung für die Beziehung führen und bergen die Gefahr, dass sie sich immer weiter verschärfen. Uns fehlen dann Ideen, wie wir aus der Pattsituation ausbrechen können. So scheitern viele Beziehungen an mangelhafter oder falscher Kommunikation.

Dagegen können Sie etwas tun!

Ziel unseres Workshops ist es, anhand anschaulicher Übungen ein Bewusstsein dafür zu entwickeln was die notwendigen Voraussetzungen für ein konstruktives Gespräch sind — was typische Fallstricke in der Be-

ziehungskommunikation sind — und konkrete Ansätze aufzuzeigen, wie die beiden Partner es auch im Konfliktfall schaffen, einen Weg zu beschreiten, der die Interessen beider berücksichtigt.

Kommunikationsmuster sind immer ähnlich. Grundregeln der Kommunikation, gerade in Konfliktsituationen, gelten im privaten wie im beruflichen Umfeld gleichermaßen. Wenn es Ihnen gelingt, die von uns vermittelten Ansätze anzuwenden, wird es Ihnen leichter fallen Ihre Interessen auch im Konfliktfall nachhaltig durchzusetzen, ohne dass Ihre Beziehung auf der Strecke bleibt.

Der Workshop

Wir legen großen Wert darauf, dass die von uns vermittelten Ansätze im Workshop auch von Ihnen eingeübt werden können.

Als Ort wählten wir angenehme Räumlichkeiten in der Bayerischen Forschungsallianz, gleich gegenüber der ‚Galerie Schack‘ bzw. der ‚alten Bayerischen Staatskanzlei‘ (Nähe Englischer Garten). Für Pausen und Gespräche können wir dort einen ruhigen Innenhof im Außenbereich nutzen.

Die Trainer und Mediatoren

Barbara Vollath
geb. 02. Juni 1973

Ich lebe in München. Als Rechtsanwältin konnte ich über Jahre Erfahrung im Zusammenhang mit Trennungs- und Scheidungskonflikten sammeln. Heute erlebe ich als Führungskraft in einem inter-

nationalen Unternehmen, wie es manchmal schwerfällt, Konflikte im Dialog zu lösen. 2011 habe ich meine in der Praxis erworbenen Kompetenzen mit einem Mediationsstudium an der FernUniversität Hagen abgerundet. Privat lebe ich in einer Patchworkfamilie, die auch immer wieder Konfliktlösungskompetenz und konstruktive Kommunikation erfordert.

Thomas Eigner
geb. 25. September 1961

Ich habe zwei erwachsene Kinder, bin verwitwet und von Beruf Diplom-Wirtschaftsingenieur mit Schwerpunkt Kommunikation; Weiterbildung zum Süd-/Südostasien Experten für interkulturelle Beziehungen; Coach mit IHK Abschluss und Master of Mediation (FU Hagen). Meine Expertise liegt in der Klärung von Konflikten im Berufs- und Arbeitsumfeld, in Paarbeziehungen, in Familien und insbesondere bei privaten Schicksalen, wie z. B. im Rahmen einer Sterbebegleitung. Ich verfüge über einen reichen Erfahrungsschatz mit viel Feldkompetenz.

So finden Sie uns:

Buslinie 100 - Haltestelle Reitmorstraße in unmittelbarer Nähe
oder
U-Bahn-Station Lehel (Linien U4 und U5).

**Ansprechpartner:
Ihre Trainer und Mediatoren
Barbara Vollath & Thomas Eigner**

Barbara Vollath
Nymphenburger Straße 93
80636 München

Thomas Eigner
Baaderstraße 15
80469 München

Telefon: 0172 756 66 61
E-Mail:
mediation@barbaravollath.de

Telefon: 0170 636 777 70
E-Mail:
mediation@eigner.net